

ITEMLYS

BLOK 1: 8:00 – 09:00 (1uur) (8 Lopies)

D7	S7	D8	S8	D9	S9	D10	S10	D11	S11	D12	S12	D13	S13
						1200m		1200m		1200m		1500m	

BLOK 2: 09:00 – 10:40 (1uur 40min) (32 Lopies)

G7	B7	G8	B8	G9	B9	G10	B10	G11	B11	G12	B12	G13	B13
60m		60m		60m						150mH		200mH	
								VS/LJ		HS/HJ		GS/SP	

BLOK 3: 10:40 – 12:10 (1uur 30min) (32 Lopies)

D7	S7	D8	S8	D9	S9	D10	S10	D11	S11	D12	S12	D13	S13
						80m		80m		100m		100m	
						VS/LJ		HS/HJ		GS/SP			

BLOK 4: 12:10 – 13:30 (1uur 20min) (26 Lopies)

G7	B7	G8	B8	G9	B9	G10	B10	G11	B11	G12	B12	G13	B13
80m		80m		80m								800m	
						HS/HJ		GS/SP				VS/LJ	

BLOK 5 : 13:30 – 14:30 (1uur) (16 Lopies)

D7	S7	D8	S8	D9	S9	D10	S10	D11	S11	D12	S12	D13	S13
						70mH		70mH		75mH		75mH	80mH
						GS/SP				VS/LJ		HS/HJ	

BLOK 6 : 14:30 – 15:30 (1uur) (24 Lopies)

G7	B7	G8	B8	G9	B9	G10	B10	G11	B11	G12	B12	G13	B13
						100m		100m		150m		200m	

BLOK 7 : 15:30 – 15:45 (15min) (6 Lopies)

D7	S7	D8	S8	D9	S9	D10	S10	D11	S11	D12	S12	D13	S13
		AFLOS		AFLOS		AFLOS							

15:45 – 16:00 (15min)

Prysuitdeling

BLOK 8 : 16:00 – 16:15 (15min) (6 Lopies)

D7	S7	D8	S8	D9	S9	D10	S10	D11	S11	D12	S12	D13	S13
								AFLOS		AFLOS		AFLOS	

BLOK 9 : 16:15 – 16:30 (15min) (2 Lopies)

PERSONEEL AFLOS

BLOK 1: 8:00 – 09:00 (1uur) (8 Lopies)					BLOK 5: 13:30 – 14:30 (1uur) (16 Lopies)				
Nr	Tyd	Item	Ouderdom	Lopies	Nr	Tyd	Item	Ouderdom	Lopies
1	08:00	1500m	D 13jaar	1 Lopie	53	13:30	80mH	S13jaar	2 Lopies
2	08:07	1500m	S 13jaar	1 Lopie	54	13:38	75mH	D13jaar	2 Lopies
3	08:14	1200m	D 12jaar	1 Lopie	55	13:46	75mH	S12jaar	2 Lopies
4	08:21	1200m	S 12jaar	1 Lopie	56	13:54	75mH	D12jaar	2 Lopies
5	08:28	1200m	D 11jaar	1 Lopie	57	14:02	70mH	S11jaar	2 Lopies
6	08:35	1200m	S 11jaar	1 Lopie	58	14:10	70mH	D11jaar	2 Lopies
7	08:42	1200m	D 10jaar	1 Lopie	59	14:18	70mH	S10jaar	2 Lopies
8	08:49	1200m	S 10jaar	1 Lopie	60	14:24	70mH	D10jaar	2 Lopies
BLOK 2: 09:00 – 10:40 (1uur 40min) (32 Lopies)					61		HS/HJ	D13jaar	
Nr	Tyd	Item	Ouderdom	Lopies	62		HS/HJ	S13jaar	
9	09:00	200mH	D 13jaar	2 Lopies	63		VS/LJ	D12jaar	
10	09:08	200mH	S 13jaar	2 Lopies	64		VS/LJ	S12jaar	
11	09:16	150mH	D 12jaar	2 Lopies	65		GS/SP	D10jaar	
12	09:24	150mH	S 12jaar	2 Lopies	66		GS/SP	S10jaar	
13	09:32	60m	D 9jaar	4 Lopies	BLOK 6: 14:30 – 15:30 (1uur) (24 Lopies)				
14	09:44	60m	S 9jaar	4 Lopies	Nr	Tyd	Item	Ouderdom	Lopies
15	09:56	60m	D 8jaar	4 Lopies	67	14:30	200m	D13jaar	2 Lopies
16	10:08	60m	S 8jaar	4 Lopies	68	14:36	200m	S13jaar	2 Lopies
17	10:20	60m	D 7jaar	4 Lopies	69	14:42	150m	D12jaar	2 Lopies
18	10:32	60m	S 7jaar	4 Lopies	70	14:48	150m	S12jaar	2 Lopies
19		GS/SP	D 13jaar		71	14:54	100m	D11jaar	4 Lopies
20		GS/SP	S 13jaar		72	15:04	100m	S11jaar	4 Lopies
21		HS/HJ	D 12jaar		73	15:14	100m	D10jaar	4 Lopies
22		HS/HJ	S 12jaar		74	15:24	100m	S10jaar	4 Lopies
23		VS/LJ	D 11jaar		BLOK 7: 15:30 – 15:45 (15min) (6 Lopies)				
24		VS/LJ	S 11jaar		Nr		Item	Ouderdom	Lopies
BLOK 3: 10:40 – 12:10 (1uur 30min) (32 Lopies)					75		Aflos	D8jaar	1 Lopie
Nr	Tyd	Item	Ouderdom	Lopies	76		Aflos	S8jaar	1 Lopie
25	10:40	100m	D13jaar	4 Lopies	77		Aflos	D9jaar	1 Lopie
26	10:52	100m	S13jaar	4 Lopies	78		Aflos	S9jaar	1 Lopie
27	11:04	100m	D12jaar	4 Lopies	79		Aflos	D10jaar	1 Lopie
28	11:16	100m	S12jaar	4 Lopies	80		Aflos	S10jaar	1 Lopie
29	11:28	80m	D11jaar	4 Lopies	15:45 – 16:00 (15min)				
30	11:40	80m	S11jaar	4 Lopies	Prysuitdeling				
31	11:50	80m	D10jaar	4 Lopies	BLOK 8: 16:00 – 16:15 (15min) (6 Lopies)				
32	12:00	80m	S10jaar	4 Lopies	81		Aflos	D11jaar	1 Lopie
33		GS/SP	D12jaar		82		Aflos	S11jaar	1 Lopie
34		GS/SP	S12jaar		83		Aflos	D12jaar	1 Lopie
35		HS/HJ	D11jaar		84		Aflos	S12jaar	1 Lopie
36		HS/HJ	S11jaar		85		Aflos	D13jaar	1 Lopie
37		VS/LJ	D10jaar		86		Aflos	S13jaar	1 Lopie
38		VS/LJ	S10jaar		BLOK 9: 16:15 – 16:30 (15min) (2 Lopies)				
BLOK 4: 12:10 – 13:30 (1uur 20min) (26 Lopies)					87		Aflos	Laers Nels	2 Lopies
Nr	Tyd	Item	Ouderdom	Lopies	Laers Nels Personeel				
39	12:10	800m	D13jaar	1 Lopie	k deur Goldwagen.				
40	12:16	800m	S13jaar	1 Lopie					
41	12:22	80m	D9jaar	4 Lopies					
42	12:34	80m	S9jaar	4 Lopies					
43	12:46	80m	D8jaar	4 Lopies					
44	12:58	80m	S8jaar	4 Lopies					
45	13:10	80m	D7jaar	4 Lopies					
46	13:20	80m	S7jaar	4 Lopies					
47		VS/LJ	D13jaar						
48		VS/LJ	S13jaar						
49		GS/SP	D11jaar						
50		GS/SP	S11jaar						
51		HS/HJ	D10jaar						
52		HS/HJ	S10jaar						